

Примерный режим пребывания детей в детском саду

(тёплое время года)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55
Прогулка. Фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры	8.45-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	9.00-10.00
Витаминный напиток	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.15	10.00-10.15
Игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная и речевая работа	10.15-11.50	10.15-12.00	10.15-12.10	10.15-12.30
Физкультурное, оздоровительный бег	10.30-10.45	11.20-11.40	9.40-10.05	9.00-9.30
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.05	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.40
Обед	12.05	12.15-12.50	12.20-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, физкультурные или музыкальные развлечения, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность.	15.30-16.50	15.30-16.30	15.30-16.40	15.50-16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	16.30-16.40	16.35-16.40	16.40-16.45	16.50-17.00
Ужин	16.40-17.00	16.45-17.10	16.50-17.15	17.00-17.20
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.30-19.00

Дома. Прогулка.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.30	18.30-20.30
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------

