



# РЕЖИМ ДНЯ

## на холодное время года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	07.00-08.00	07.00-08.15	07.00-08.10	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.15-08.10	08.00 – 08.10	08.25-08.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.10-08.50	08.10-08.50	08.30-8.50
Игры, подготовка НОД	08.30-09.10	08.50-09.00	8.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерыв)	09.10-10.00	09.00-10.00	09.00-10.35	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.45	10.35-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.45-12.10	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00	12.35-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.20-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерыв)	15.20-16.00			
Свободная деятельность в группе	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-16.50	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.30	17.10-17.30
Игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

