Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №14 г. Амурска

**Физкультурный досуг «Юные патриоты»**

**с детьми старшего дошкольного возраста**

Подготовила:

инструктор по физической культуре,

Трепша Светлана Сергеевна

2024 год

**Цель:** Формирование патриотической и физической культуры дошкольников.

**Задачи:**

**-** Укреплять здоровье детей.

- Закрепить и обобщить знания о России, о государственных символах  России (герб,  гимн,  флаг), а также развивать у детей чувство патриотизма и любви к своей Родине.

- Развивать познавательный интерес детей, расширять кругозор;

- Обогащать словарь детей (гимн, флаг, герб,символ, патриот, Отечество).

-Развивать у детей координацию и ловкость, быстроту, выносливость, прыгучесть, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

-Повышать интерес у детей к занятиям физической культурой.

-Воспитывать чувство коллективизма, товарищества.

-Воспитывать гражданско – патриотические чувства, любовь к Родине.

**Ход:**

Под марш заходят дети (мальчики, девочки) и выстраиваются в шеренгу.

**Ведущий:Внимание!** Для торжественного открытия спортивного мероприятия

**Под государственный флагРоссийской Федерации – Смирно!**

**Флаг внести! Шагом марш! (вынос флага в зал)**

**На месте – стой! Налево!**

**Звучит гимн!**



**Вольно!Налево!**

**Шагом марш!** (вынос флага из зала)

**Детям команда: Налево! В полу круг становись!**

**Ведущий:**Здравствуйте дорогие ребята! Здравствуйте уважаемые гости!

Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться, что у нас растут

здоровые, смелые и отважные ребята, будущее нашейстраны.

А как называется наша страна, ребята?

**Дети:** Россия.

**Ведущий:** Россия - это наше Отечество, наша Родина.

**Ведущий: А что такое Родина? (ответы детей)**

**1 ребёнок:**

Что мы Родиной зовем?

Край, в котором мы растем

И березки, вдоль которых

Рядом с мамой мы идем.

**2 ребёнок:**

Что мы Родиной зовём?

Поле с тонким колоском,

Наши праздники и песни,

Тёплый вечер за окном.

**3ребёнок:**

Что мы Родиной зовём?

Всё, что в сердце бережём,

И под небом синим-синим

Флаг России над Кремлём.

**Ведущий:** Любить и защищать Родину -

Священный долг каждого гражданина.

**Ведущий:**А, кто сегодня защищает нашу Родину?

**Дети:(ответы детей) –** Солдаты.

**Ведущий:** Наши солдаты отстояли мир на земле.

Своими подвигами доказали,

что они настоящие патриоты своей страны.

**Ведущий:** А, кто такой патриот, ребята? **(ответы детей)**  
**4 ребёнок**: Тот, кто маму с папой любит,  
 И братишку и сестру.

**5 ребёнок:** Это тот, кто не обидит -  
 И поможет им в труде.  
**6 ребёнок:** Тот, кто защищает слабых,   
 Уважает пожилых.

**7 ребёнок:** Любит Родину, как маму,  
 Не жалеет сил своих.  
**8 ребёнок:** Тот, кто Родиной гордится,  
 Только к лучшему стремится.

**9ребёнок:** Не боится всех преград,  
 Тот, достоин всех наград.  
**10 ребёнок:** Патриот своей страны,  
 Это вместе я и ты.

**11 ребёнок:** Патриотом может быть,  
 Каждый, кто им хочет быть!".

**12 ребёнок:** Я хочу, чтоб знали люди-  
 Патриот во мне растёт!

**Ведущий:** Патриоты смелые, отважные, любят, чтят,

работают на благо Родины!

У России было трудное прошлое,

У России есть настоящее.

И я знаю, что у России будет будущее.

Потому что будущее России - это вы,дорогие мальчики и девочки.

И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашейстраны.

**Ведущий:** Я предлагаю вамвступить в отряд «Юных патриотов».  
 Но для этого нужно пройти испытания.

Показать свою храбрость, смелость, силу,

выносливость, дружбу и командный дух!

**Ведущий: Вы готовы?**

**Дети: Да!**

**1 испытание начнём со «Строевой подготовки»**

**На торжественных мероприятиях необходимо чётко выполнять команды и перестроения. Этому надо учиться.**

Ребята, слушайте мои команды и чётко их выполняйте! **Подаются команды**: Равняйсь! Смирно! Направо! Шагом марш!

Ходьба – в колонне по одному;

Ходьба – в колонне через середину зала с расхождение налево, направо;

Ходьба – в колонне по два через середину зала с расхождением налево, направо;

Ходьба – в колонне по одному.



**Ведущий:** Первое испытание прошли, вы, ребята молодцы.

Чтоб за трудную работу взяться,

Надо хорошо сейчас размяться.

**О.Р.У (девочки с султанчиками, мальчики с гантелями)**

**(перестроение в две колонны-мальчики, девочки)**

**1 –И.п- о.с**

1. 3- подниматься на носки
2. 4- и.п.

**2. И.п** – ноги врозь, предметы опущены

1 – руки в стороны

2 – руки вверх

3 – руки в стороны

4 и. п.

**3. И.п**. – ноги на шир. Плеч, руки опущены

1 - поворот вправо, руки согнуть в локтях к груди

2 – и.п.

3 – 4 – другую сторону.

**4. И.п. – о.с.**

1 – руки в стороны, поднять согнутую прав. ногу

2 – и. п.

3 – 4 – с другой ноги

**5. И.п – о.с.**

1 – выпад прав ногой вперёд, руки в сторон

2 – и.п.

3 – 4 – другой ногой

**6. И.п.-** ноги врозь, руки опущены

1 – полу присед, руки согнуть к груди

2 – и.п.

3 -4 –тоже

**7. И.п.- о.с.**

Прыжки- ноги врозь – вместе, в чередовании с ходьбой.

**(после выполнения О.Р.У, дети перестраиваются в колонну, убирают предметы и перестраиваются в две колонны).**



**Ведущий:** **2 испытание «Дружная команда».**

**Это испытание покажет, насколько вы дружны в команде.**

**(бег командой между конусами друг за другом до ориентира и обратно по прямой)**

**Ведущий:**Молодцы! И с этим заданием справились.

**Ведущий: В следующем испытании вам необходимо показать,**

**какие вы ловкие, смелые, прыгучие, выносливые.**

**Надос препятствиямипуть пройти и команду не подвести.**

**3 испытание «Полоса препятствий».**  
1-прыжки «классики» (ногивместе - ноги врозь)

2-оббежать конус

3-проползти под дугами на четвереньках на предплечьях и передать эстафету следующему игроку.

**Ведущий:** Все старались, молодцы, испытание прошли.

**Ведущий:** Пришло время узнать, насколько хорошо вы знаете всё

о своей Родине? Садитесь, отдыхайтеи на вопросы мои отвечайте

(ответ полным предложением)



**4 испытание:«Мозговой штурм» (ИКТ-после ответа появляется картинка ответа)**

**(Вопросы задаются поочерёдно для каждой команды)**

1. Как называется город, в котором мы живём………………..Амурск

2. Как называется река, протекающая рядом с городом……….Амур

3. Назовите край, в котором мы живём………………………..Хабаровский

4. Назовите страну, в которой мы живём………………………Россия

5. как называется столица нашей страны………………………Москва

6.Чем являются для нашей страны - гимн, флаг и герб ………символами

**Ведущий:** Верно, у каждой страны своя символика.

Сейчас на экране вы увидитефлаги и гербы разных стран.

В **5 испытании** вашей команде надо найти - флаг нашей страны,

а вам - герб нашей страны, и объяснить, в какой части

экрана они находятся.

**5. испытание: «Найди флаг нашей страны»; «Найди герб нашей страны»**

**Ведущий: И с этим испытанием справились, показали свои знания, молодцы, ребята.**

**Ведущий: Следующее испытание покажет, умеете ли вы действовать в команде сплочённо, беречь друг друга.**

**6. испытание «Переправа на плотах»**

Переправа, переправа.

Берег левый, берег правый!

На плотах плывите,

Друг друга берегите.

(на старте два обруча, Команда за капитаном становится во второй обруч от старта, у капитана палка, он ей передвигает сзади лежащий обруч «плот» вперёд, и команда за ним переходит в обруч, пока не дойдут до финиша. Обратно команда бегом по прямой возвращается на свои места в колонну.



**Ведущий:**Вы, все большие молодцы!

И ловкие, и умные, и в команде работать умеете**.**

Пришло время узнать, насколько вы меткие.

**7. Игра:** «**Ловишка с мячом»**

(дети стоят в кругу, ловишка в центре круга в обруче, у него 3 - 4 мягких мяча. На сигнал: 1,2,3 – беги, участники разбегаются, а ловишка не сходя с места бросает мячи по очереди в убегающих. В кого попадёт мяч,тот выходит из игры)

**Ведущий:В полукруг становись!** (ведущий показывает направление построения шеренги)

**Ведущий:**Ну что ж, окончены испытания.

Вы честно боролись за правое дело.

Стремились к победе отважно и смело.

Доказали,что вы храбрые, смелые,

Сильные, дружные ребята.

Мы готовы принять вас в отряд «Юных патриотов»

**Ведущий:** И сейчас настал торжественный момент.

Приготовьтесь произнести клятву юных патриотов:  
**Ведущий**- **Клянёмся всегда патриотами быть  
Россию свою и беречь, и любить**

**Дети - Клянёмся, клянёмся, клянёмся!**

**Ведущий - Клянёмся быть лучше, добрее всегда,  
И клятву свою пронести сквозь года.  
Дети - Клянёмся, клянёмся, клянёмся!**

**Ведущий: Желаем, вам, ребята, что бы вы выросли**

**здоровыми, умными, сильными,**

настоящими патриотами нашей Родины.

Будьте достойными гражданами своей страны.

Не забывайте, как важен мир на Земле.

**Ведущий:** Ну а завершим наше мероприятие танцем - флешмобом.

Теперь ленточки берите на флешмоб выходите.

**«Флешмоб – «Россия»**(Под марш дети уходят)